



# South Central District Health

*Keeping your family and community healthy*

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301

(208) 734-5900 Ext. 239

---

## **VIRUELA** INSTRUCCIONES CASERAS DEL CUIDADO

En el acontecimiento de un lanzamiento intencional de las bacterias (gérmenes) cuales causan la viruela mucha gente puede requerir la hospitalización dentro de algunos días. Los hospitales pueden atestarse y puede llegar a ser necesario que mucha gente enferma sea cuidada en su hogar por los parientes o los amigos. La información siguiente puede ser provechosa en el proveer el cuidado a las personas enfermas en casa.

- Escuche cuidadosamente a la radio o la televisión local para instrucciones especiales sobre vacunas de South Central District Health.
- Use una mascara sobre su nariz y boca cuando este dentro de siete pies de la persona infectada.
- Aconsejeles a amigos y parientes de no visitar.
- Lávese las manos con jabón y agua antes de que usted coma o beba, después de usar el baño, y después del contacto con la persona enferma.
- Use los guantes (vinilo o látex) cuando usted tiene contacto con la sangre y otros fluidos corporales (orina, feces, vómito, drenaje de las heridas, mocos, o saliva). Lávese las manos después de quitarse los guantes. Si los guantes no son disponibles, coloque bolsas de plástico en sus manos y asegúrelos con una liga. Tire las bolsas después de cada uso y laves las manos con agua y jabón.
- Lave le las manos de la persona enferma después de que utilicen el baño, antes de que coman o beban, y después del contacto con los animales domésticos.
- Use un mandil de plástico para proteger su ropa de que se manche con drenaje de las lesiones de la piel.
- Tome la temperatura de la persona por lo menos dos veces al día. Si su temperatura pasa por encima de 100.4° F, dé le el Tylenol® (si no es alérgico) o otra medicina tal como Motrin® o Advil®. Siga las direcciones señaladas en el relleno del paquete. Si su temperatura no es controlada por la medicina, llamele a su proveedor del cuidado médico o lleve a la persona al centro de emergencia señalada o al hospital más cercano.
- Si la persona está teniendo problemas de respirar, vaya inmediatamente al centro señalado de emergencia o al hospital más cercano de la emergencia.
- Déle a la persona bastante líquidos tales como agua o jugo. Permita que la persona coma el alimento sólido a según lo tolerado.
- Enjuagele la boca de la persona enferma varias veces al día con agua tibia.
- Lavele la piel de la persona enferma varias veces al día con agua tibia.
- Cambia las ropas de la persona enferma y los linos de la cama con frecuencia. No use las toallas, ropa para dormir, o otros artículos de la persona enferma hasta que se haigan lavado con agua caliente y jabón.
- Lave las ropas y los linos de la cama manchados en agua caliente usando cualquier producto comercial de lavar.
- Desinfecte el cuarto del baño y la cocina con un desinfectante tal como Lysol® cada día o cuando las superficies se manchen con sangre o otros fluidos corporales.
- Cómo el proveedor, usted debe tomar cuidado de si mismo. Consiga bastante descanso, beba líquidos con frecuencia, y coma una dieta sana. Incluso si usted no está tomando un antibiótico, tome su temperatura por la mañana y la tarde por tres semanas. Si usted desarrolla una fiebre sobre 100.4° F, o si usted tiene problemas al respirar, busque atención médica inmediatamente.